



HANSEFIT

**suedwest
touristik**



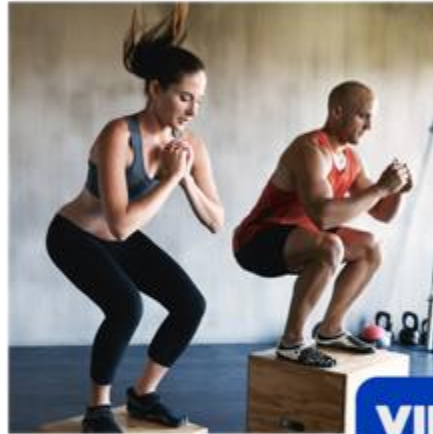
GANZHEITLICH. BEWEGEND. FÜR ALLE.



Firmenfitness in höchster Qualität seit 2004

ATTRAKTIV FÜR ALLE
MITARBEITER*INNEN

SPASS



ACHTSAMKEIT



VIELFALT



TEAM



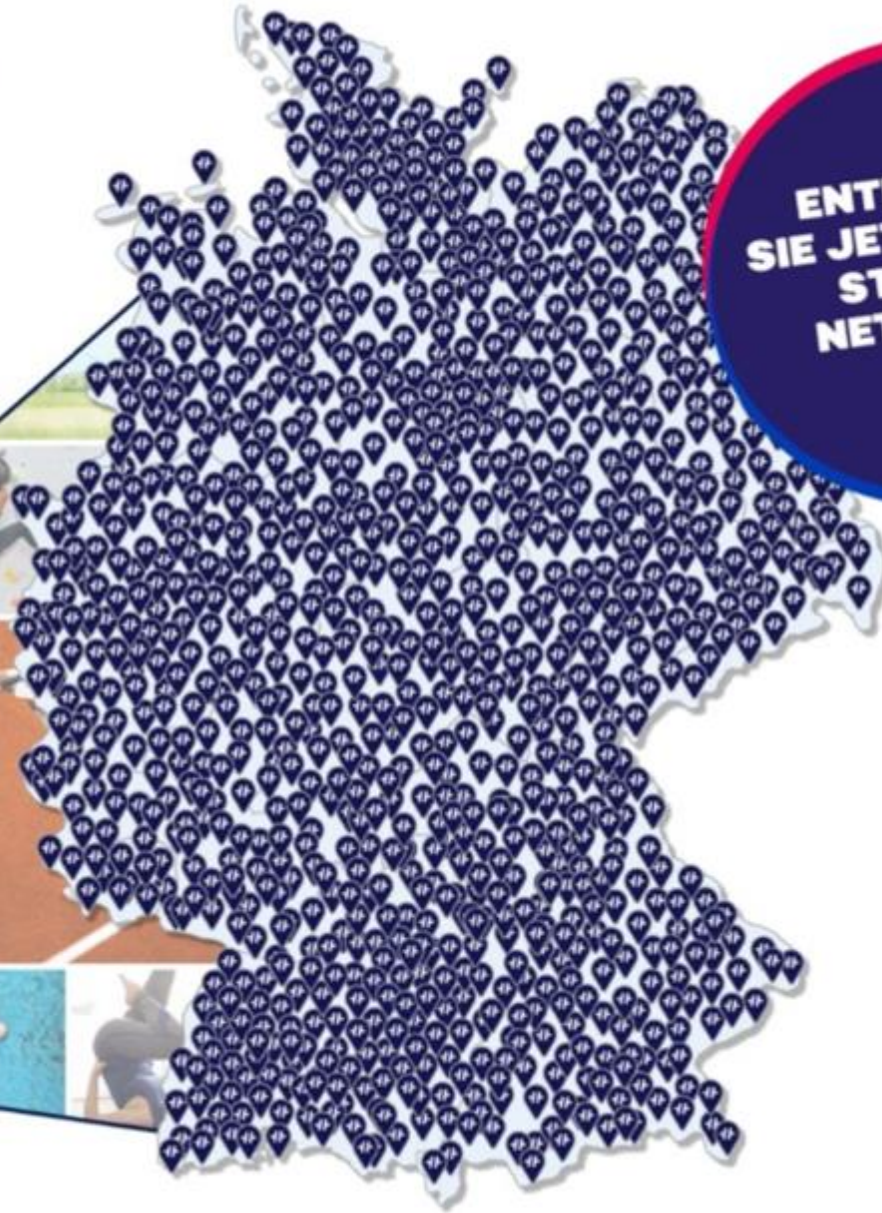
BEWEGUNG

GESUNDHEIT



HANSEFIT

DAS LEISTUNGSSTÄRKSTE SPORTNETZWERK IN GANZ DEUTSCHLAND

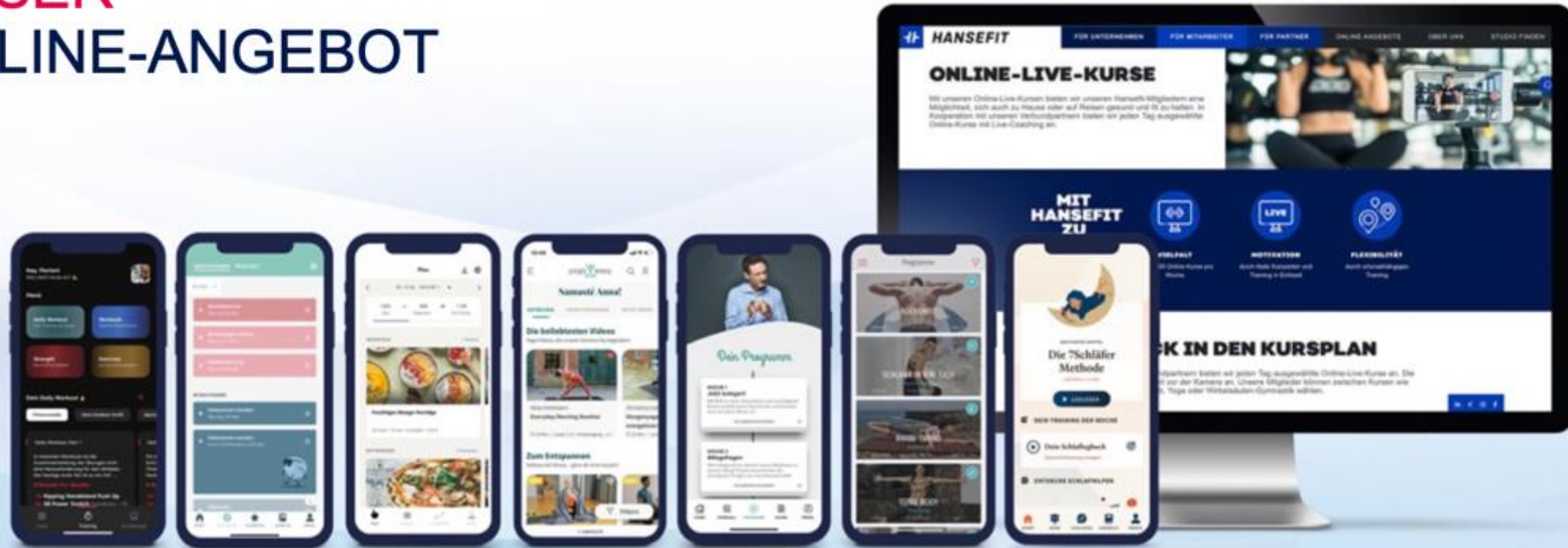


**ENTDECKEN
SIE JETZT UNSER
STARKES
NETZWERK!**



HANSEFIT

UNSER ONLINE-ANGEBOT

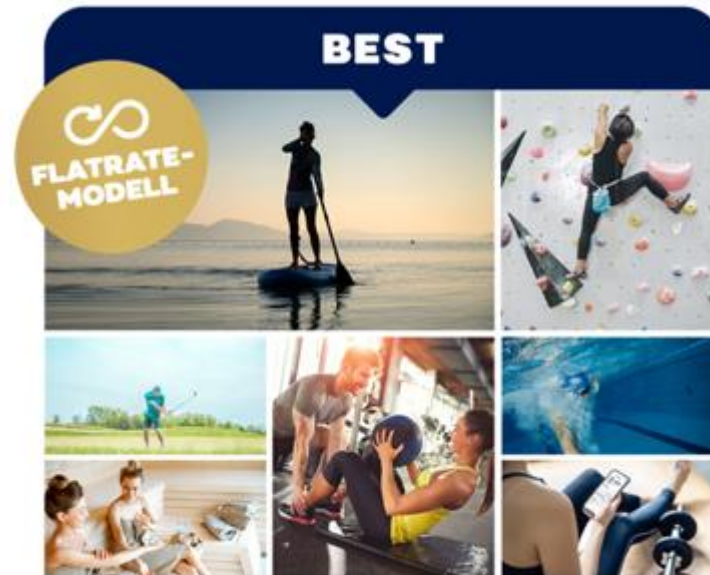


- ◊ **100+ Online-Live-Kurse** pro Woche der Hansefitverbundpartner
- ◊ **Digitale Ernährungspläne** mit 10.000+ Rezepten
- ◊ **Digitaler Functional Fitnesscoach** mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden
- ◊ **2000+ Online-Kurse On Demand** für Anfänger und Fortgeschrittene
- ◊ **Digitaler Meditationscoach** mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeits-übungen
- ◊ **Digitaler Schlafcoach** mit Schlafwissen vom Experten Dr. Albrecht Vorster
- ◊ **Online-Yogastudio** mit 2000+ Videos
- ◊ **Online Präventionskurse** (§20 Zertifiziert) zu Bewegung, Ernährung und Entspannung, inkl. App



HANSEFIT

Welche Hansefit- Mitgliedschaft kann ich nutzen?



- ✓ alle Verbundpartner
- ✓ Online-Live-Kurse
- ✓ Online+
(Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung,
Personal Coaching, Präventionskurse)
- ✓ Onsite-Firmenfitness an Ihrem Standort
- ✓ Twogether-Programm
- ✓ Flatrate-Modell



**WELCHE
KOSTEN
KOMMEN AUF
MICH ZU?**



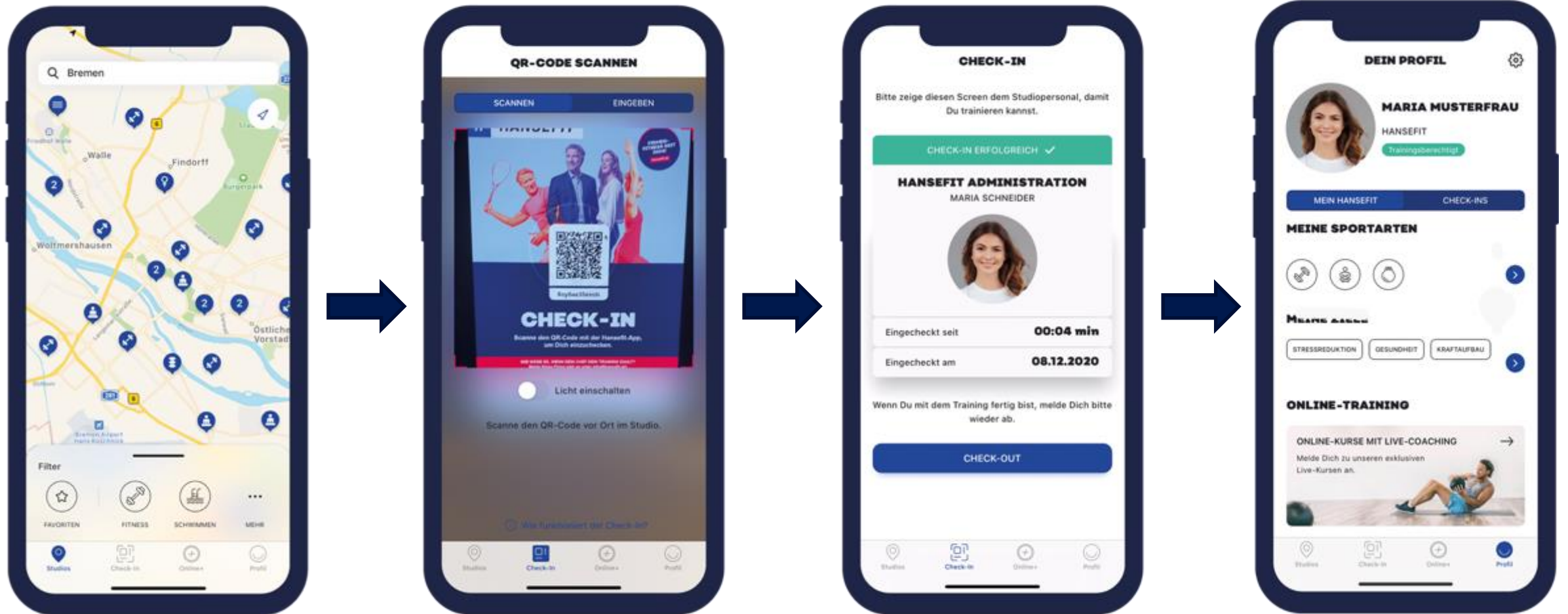
- Dein Arbeitgeber übernimmt 20,00 Euro der Kosten für Dich.
- Dein monatlicher Beitrag beträgt 33,07 Euro. Dieser wird als Gehaltsverzicht vom Bruttogehalt einbehalten.
- Auch die einmalige Startgebühr von 69,50 Euro, bestehend aus Trainingseinweisungs- und Servicebetrag werden vom Arbeitgeber übernommen.

Anmeldungen / Laufzeiten?



- Die Anmeldung erfolgt über Ulrich Silbermann us@vdv-gmbh.de.
- Im nächsten Schritt erhältst Du ein persönliches Aktivierungsschreiben inklusive Aktivierungscode für die Hansefit-App.
- Dann installiere die Hansefit-App auf Deinem Smartphone und registriere Dich mit dem Aktivierungscode aus dem Aktivierungsschreiben.
- Anmeldungen, welche bis zum 20. eines Monats erfolgen, starten zum Monatsanfang des Folgemonats.
- Kündigungen müssen bis zum 20. des Vormonats eingehen, um zum Monatsende wirksam zu werden.

DIE HANSEFIT-APP IM APP STORE & BEI GOOGLE PLAY



ICH BIN SCHON MITGLIED IN EINEM STUDIO.



- Sofern das Studio eine Verbundanlage ist, besteht die Möglichkeit Deinen Vertrag auf „ruhend“ zu stellen. Dafür bitte rechtzeitig im Studio Bescheid geben, damit die Mitgliederverwaltung reagieren kann.
- Sollte das Studio noch keine Verbundanlage sein, kannst Du dieses als Verbundpartner vorschlagen. Bitte wende Dich in diesem Fall ganz einfach an die Hansefit-Verbundpartnerabteilung
E-Mail: studio@hansefit.de



**KANN DAS
UNTERNEHMEN
DIE DATEN
EINSEHEN?**



- Nein, Deine Daten werden von Hansefit vertraulich behandelt.
- Das Unternehmen erfährt lediglich, wie viele Mitarbeitenden das Angebot nutzen bzw. wie oft Verbundanlagen genutzt werden.
- Es werden niemals Angaben zum Verhalten namentlich genannter Mitarbeitender bekannt gegeben.

IHRE ANSPRECHPARTNERIN BEI HANSEFIT



Iris Motzkus-Kersting **Regional Sales Manager**

M 0171-8043104

E-Mail iris.motzkus-kersting@hansefit.de

Hansefit GmbH & Co. KG · Hanseatenhof 8 · D-28195 Bremen



HANSEFIT